



## ■ SAINT-CARADEC

### Prévenir les chutes

À partir du 5 novembre et tous les jeudis matins de 10 h à 11 h, à la salle du Val-d'Oust, la fédération française « Sport pour Tous » des Côtes-d'Armor organise des stages de Gym Équilibre

afin d'améliorer l'équilibre et de prévenir des chutes.

Contact mairie au 02 96 25 00 49 et au 06 78 20 90 01 Solène Bigard.