



BREC'H

Brec'h en forme « gym » : inscriptions jusqu'au 28 octobre



Les membres du bureau de Brec'h en forme Gym (de gauche à droite) : Hélène Charronière, trésorière - Marie-Claude Féchant, présidente, Danièle Le Jeune, secrétaire.

● Si le confinement avait stoppé les inscriptions l'an dernier, les adhésions vont aujourd'hui bon train. « Les gens sont volontaires », au-delà de la pratique sportive « ils ont envie de contact, de renouer avec les autres », analyse Marie-Claude Féchant, présidente de l'association. Nouveauté cette année : un créneau le matin pour satisfaire une demande de seniors actifs. Les trois cours hebdomadaires sont dispensés par un moniteur professionnel différent, adressé par la Fédération Française Sports pour Tous 56. En juin, les cours de gym du soir seront remplacés par des randonnées.

Fêter les 40 ans en 2022 ?

Parce que l'événement n'a pu avoir lieu en 2021, les membres du bureau confient nourrir l'espoir de fêter, en 2022, les 40 ans de l'association. Autre espoir secret, celui de renouveler l'équipe du bureau et pourquoi pas de la « rajeunir », exprime d'un air malicieux la présidente, bénévole depuis 23 ans !

Pratique

Mardi, jeudi 20 h 30-21 h 30, jeudi 10 h 30-11 h 30, grande salle, gymnase « Sport Ti Brec'h », cotisation : Brec'hois 57 € - extérieur 62 €. Passe sanitaire obligatoire, tapis