



## L'ACTUALITÉ EN FLASH

### EU

#### Sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique

Ce dimanche 3 octobre, le Road Tour s'arrête à Eu, dans le jardin du château. Il s'agit d'un camion qui sillonne la France avec à son bord des animateurs chargés de sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique et sportive sur la durée. L'occasion de découvrir, le temps d'une matinée, la pratique du swiss ball (9 h - 10 h) et du pilates (10 h - 11 h). Des initiations au speedball et des tests d'évaluation de la condition physique seront animés en continu sur la matinée (de 9 h à 11 h 45). L'événement, organisé par la Fédération française sports pour tous, s'adresse à tout le monde.