



A la découverte d'activités sportives

Heuqueville

C'est une grande première organisée par la Fédération française de sports pour tous et ses comités régionaux. Jusqu'au 7 novembre, le camion du Road Tour Sports pour Tous et des animateurs experts parcourent la France afin de sensibiliser petits et grands aux bienfaits de la pratique sportive tout en faisant découvrir des activités.

Jeudi après-midi 30 septembre, le camion a fait étape sur la commune pour proposer différentes initiations. Ce sont d'abord les écoliers qui ont participé aux divers ateliers. Selon leur âge, encadrés par Nadine, Angélique, Estelle ou Claire, les élèves de primaire et maternelle se sont initiés au speedball, parcours de motricité, jeux de balle... Tous ont mis une belle énergie et l'après-midi a été une réussite. Les activités, adultes et enfants, se sont poursuivies dans la cour de l'école. Encadrés par Claire Gautier, conseillère technique régionale, Eloïse, 7 ans, Clément, 6 ans, et Lily, 4 ans, slalomaient ainsi entre les plots semés sur un parcours, la difficulté étant de se déplacer en fauteuil roulant... Puis les uns se sont essayés au tchoukball, une équipe lançant un ballon sur une surface élastique, l'autre équipe devant réceptionner le ballon avant qu'il ne touche le sol. D'autres s'initiaient au speedball (sport de raquette dont le principe est de frapper la balle fixée au bout d'un fil de nylon, en inversant le sens de rotation autour d'un

mât). Les enseignantes, elles, ont ensuite découvert le swiss ball, une activité qui permet de faire des exercices de tonification musculaire.

Cet après-midi sportif s'est achevé par une marche écologique ouverte à tous. L'évènement, en faveur du sport pour tous, devrait être renouvelé l'année prochaine. Le sport se veut accessible à tous, il transmet des valeurs, crée du lien social. Le camion faisait ensuite halte au Havre, à Octeville-sur-Mer, Fécamp, Eu puis dans les Hauts-de-France et la région Grand-Est.



Clément, Lily et Eloïse découvrent le sport sous un autre angle