



**SAULNY**

## La section Gym douce recrute une nouvelle professeure

La section Gym douce du Foyer des jeunes, affilié à la Fédération Sport pour tous, a recruté une nouvelle professeure pour dispenser les séances du mardi au dojo de la salle polyvalente.

### Pourquoi ce changement ?

**Marguerite MULLER**, présidente : « Mireille Arrauld, notre animatrice, a pris sa retraite. Elle nous a rejointes comme adhérente. »

### Ce recrutement a-t-il été facile ?

« Mes recherches s'avéraient infructueuses. Je désespérais et j'en ai parlé à Rose Pédinelli-Furlan, adjointe au maire. Elle s'est adressée

à Un toit pour deux, qui m'a recommandé deux personnes, dont Émilie Maitre, professeure d'EPS et coach sportive depuis plus de quinze ans. Elle habite à Saulny et a gentiment accepté à condition de modifier l'horaire, n'étant pas disponible le mardi avant 10 h. »

### En quoi consistent les séances ?

**Émilie MAITRE** : « C'est une première pour moi que de faire cours à des seniors. Je m'adapte à leurs demandes et à leur rythme. Lors de la séance d'une heure, je leur propose, après un échauffement, des exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, de souplesse avec ou sans accessoires. »

### Avez-vous dû faire face à une chute d'adhésions en raison du covid ?

**M. M.** : « Nous n'étions plus que 17 adhérentes, un gros souci pour nos finances, difficiles à équilibrer. Les personnes intéressées par cette discipline sont les bienvenues. À l'issue de deux séances gratuites, le coût annuel de l'activité est de 90 €. À cela, s'ajoute, si on ne la possède pas, la carte du Foyer des jeunes, au prix de 20 €. Le pass sanitaire est obligatoire. »

Contact :  
Marguerite Muller,  
03 54 62 17 06  
ou 06 09 48 04 54.



**Émilie Maitre, professeure d'EPS et coach sportive depuis plus de quinze ans, anime les séances du mardi au dojo de la salle polyvalente. Photo RL**