



INITIATIONS. Les bienfaits du sport expliqués



Le Road Tour Sport pour tous a pour objectif de sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique et sportive.

Les conditions climatiques du dimanche 3 octobre auront eu raison de la première édition du Road Tour Sport pour tous. Initialement prévu dans les jardins français du jardin du château d'Eu, le stand a dû être installé à la Sellerie.

Des animateurs de la Fédération Française sports pour tous étaient présents pour sensibiliser le public aux bienfaits d'une activité physique et sportive mais aussi accompagner les structures qui souhaiteraient s'affilier à la Fédération. Deux séances de

découverte étaient proposées : swiss-ball et Pilates ainsi qu'une initiation au speed ball. Afin d'être orienté vers une activité physique adaptée, un test d'évaluation des conditions physiques était également proposé. Si le soleil n'était pas au rendez-vous, le sourire et la joie des animateurs étaient bien présents pour accueillir les quelques visiteurs qui sont repartis avec des petits cadeaux (tee-shirt, sac, stylo).

■ **Pour plus de renseignement : www.sportspourtous.org**