



Christelle De Andrade, coach sportif



Christelle De Andrade aime transmettre le goût de l'effort physique et sportif.

.....Ph PP

LE BOUSCAT

Coach sportif, Christelle de Andrade vient de s'installer au Bouscat. Elle confie : *« J'ai à cœur de transmettre au plus grand nombre les bienfaits de l'activité physique sportive. »*

La jeune femme a suivi une formation certifiante au centre de ressources, d'expertise et de performance sportive (Creps) de Talence et obtenu son diplôme reconnu par l'État et la Fédération française de Sports pour tous. Elle dispense des cours de

fitness, cardiotraining, remise en forme, perte de poids, mal de dos, renforcement musculaire, stretching, étirements, gym douce pour les seniors et meilleure estime de soi.

Christelle De Andrade intervient à domicile et donne des cours collectifs dans les parcs de la Chêneraie, de l'Ermitage-Compostelle au Bouscat et au parc Bordelais.

Pierre PECH

Informations : 06.67.08.33.52, christelle.deandrade@gmail.com.