



L'ACTUALITE EN FLASH



REIMS

Du sport pour tous

La Fédération française Sport pour tous lance un programme Sport santé en direction des personnes sédentaires, très éloignées de la pratique sportive ou/et des personnes atteintes de maladie chronique. Ces ateliers font partis de l'action sanitaire et sociale de la CPAM Marne dont l'objectif est de combattre et prévenir la maladie par la pratique d'une activité physique et sportive adaptée et sécurisante. Les séances se déroulent à la maison de la vie associative au 9, rue Eugène-Wiet à Reims soit le lundi de 14 à 15 heures ou/et le mercredi de 17 h 15 à 18 h 15. Les activités sont diversifiées : pilates, renforcement musculaire, Qi Gong, marche active, Ki'danza®, yoga, madison... Les ateliers restent gratuits pour les pratiquants(es). Pour en bénéficier, une inscription est demandée, contact Élodie au 06 09 73 95 12. Les prochains ateliers sont le lundi 18 octobre à 14 heures (renforcement musculaire) et mercredi 20 octobre à 17 h 15 (Qi gong).