



Ranville

La Gym ranvillaise entame sa 42^e année d'existence



Gaëlle Bouquin, Chantal Courbier (la présidente) et Marylène Davenel sont membres de l'association Gym ranvillaise.

PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association Gym ranvillaise existe depuis plus de 42 ans. « **Nous sommes une des associations les plus anciennes de Ranville** », explique sa présidente, Chantal Courbier.

L'association est enregistrée à la fédération de sport pour tous. « **Nous nous réunissons les lundis de 19 h 15 à 20 h 15 et les vendredis de 18 h à 19 h au dojo Sylvie-Rouch.** »

Des séances de renforcement musculaire, des étirements, de la relaxation, du cardio et de l'aérobic sont ainsi proposés aux adhérents et ce,

« **pour 93 € par an** ».

Les cours sont assurés par Suzanne Bavé, éducatrice sportive. « **Elle fait faire des choses différentes à chaque cours** », assure la présidente.

L'association réunit aujourd'hui près d'une cinquantaine de personnes. « **C'est le côté convivial, ainsi que d'être confortable entre les adhérentes et la prof, qui plaît.** »

Informations par mail à l'adresse : gymranvillaise@gmail.com