

SPORT

JDC

Sports et formations

Labélisé en mars dernier, le Comité Territorial Sports Pour Tous dispose est aujourd'hui totalement fonctionnel dans ses locaux neufs à Lucciana au sein de la Maison Sports et Santé.

La Maison Sport Santé, Spaziu Salute Benista, à Lucciana*, est un outil de santé public mis en place par le gouvernement pour prévenir la sédentarité. Cette « maison » est gérée par le Comité Territorial Sports pour tous, présidé par Joël Raffali et la Fédération Française des sports pour tous. Elle réunit des professionnels de la santé et du sport et s'adresse aux personnes qui souhaitent pratiquer ou repratiquer une activité physique adaptée à des fins de santé. « Nous proposons un parcours personnalisé de retour à l'activité physique, sécurisé et encadré par des professionnels formés » explique Jacques-André Vescovali, Conseiller Technique Régional



Sport Santé. « Le but est d'accueillir toutes les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique à des fins de santé et de bien-être, quels que soient leur âge, leur état de santé, de fragilité. »

Informé, évaluer, orienter et former

Les objectifs du SSB sont d'informer, évaluer et orienter les personnes dans leur parcours personnalisé de retour à l'activité physique, notamment en direction de clubs partenaires répondant au cahier des charges de la Maison Sport Santé. Le comité offre aussi jeunes et demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans une

plateforme insertionnelle de préformation, option sport, gratuite. « Cette plateforme pré-qualifiante consiste en une formation gratuite pour les demandeurs d'emploi, une réinsertion aussi » souligne JA Vescovali. « Une action de formation inscrite au plan régional de formation de la CDC, une formation rémunérée pour les stagiaires avec maintien de droits ou bourses ASP. La prochaine session, la 5ème du Comité, aura lieu** au complexe de Lucciana du 8 novembre 2021 au 24 juin 2022 et des places sont encore disponibles ». Au programme de ces 960 heures (35 heures par semaine) dont 660 heures en centre et 300 heures en entreprise : Pratique sportive quotidienne, découverte du milieu professionnel au contact de professionnels experts et en immersion en entreprise, évaluation des acquis et compétences antérieures et remises à niveau par des méthodes innovantes en lien avec le sport, préparation aux premiers diplômes professionnels (CQP animateur de loisirs sportifs et PSC1). Une formation très complète sur la réglementation du sport, la physiologie, les premiers secours... « Il y a une première évaluation au niveau régional, puis une autre au niveau national et ce dans tous les disciplines sportives. A ce jour, lors de nos 4 formations, une quarantaine de jeunes a été formée chez nous. La moitié des stagiaires a obtenu son certificat et certains d'entre eux ont trouvé un emploi dans un club ou une association. D'autres poursuivent et améliorent encore leur formation ».

• Ph.J.

* Maison Sport Santé, SSB, 83 Route de l'aéroport - 20290 Lucciana. Des permanences ont lieu aussi dans toute la Haute-Corse. Tel : 04.95.39.13.37.

** 06.65.41.48.70.