

**GYM/FITNESS****Hambach**

Reprise des activités

Reprise des activités mardi 11 septembre 2018 à 20 heures à l'aire de jeux (Gymnase), rue du stade à Hambach. Des exercices d'étirements (Stretching), de renforcements musculaires, des exercices cardio-respiratoires, cardio-boxing, steps, danses latinos, piloxing, circuit training s'enchaîneront durant les séances. Elles seront animées en alternance par Marie Jo, Animatrice-Formatrice Fédération Française Sports pour Tous et Pauline, Coach Sportif (diplômée BPJEPS AGFF).

Infos : Isabelle Brettbacher 06 33 34 42 29 ou Christine Rigaux 03 87 02 94 10.