



Jaleyrac

Marchons dans nos campagnes

Sous l'impulsion du Crooms (*), avec la collaboration du Contrat Local de Santé du BSI de Mauriac et la Fédération Sports pour Tous, la commune de Jaleyrac va mettre en place un nouveau projet « Marchons dans nos campagnes ». Cette action bénéficie de plusieurs soutiens financiers, d'une part de la Conférence des Financeurs à hauteur de 20 000€ ainsi que du CNDS, du Conseil régional et de l'ARS.

Le projet s'organise autour de marchés hebdomadaires d'une heure minimum afin de prévenir la dépendance des personnes âgées et favoriser leur autonomie. Celles-ci sont encadrées par des professionnels diplômés. Après chaque marche, l'animateur prévoit un moment de convivialité et offre une petite collation à chaque participant.

Jaleyrac sera ainsi, dès le 13 septembre 2018, le lieu de rendez-vous des plus de 60 ans qui le souhaitent, et ce tous les jeudis matin, de 10h à 11h, devant la salle des fêtes de la Sapinière. Les inscriptions seront à prendre auprès de la mairie de Jaleyrac. Les communes voisines seront également les bienvenues ! (Arches, Sourniac, Meallet, etc...). Gratuit et proposé aux plus de 60 ans !

Si les personnes n'ont pas la possibilité de se déplacer, nous pouvons venir les chercher dans un rayon de 15 à 20 kilomètres. Et si le temps ne permet pas la balade, l'éducateur prévoit des séances de sport adapté dans la salle des Fêtes de la Sapinière, mise à disposition par la commune de Jaleyrac. Nous souhaitons développer et promouvoir ce projet de marche à d'autres territoires du Nord Cantal. C'est pourquoi nous faisons passer des questionnaires et un test afin de montrer l'évolution des marcheurs à l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps).

Pratique : lieu de rendez-vous pour les séances hebdomadaires (hors vacances scolaires) : les jeudis, à 10h, à la salle des fêtes de la Sapinière de Jaleyrac.

Renseignements et inscriptions auprès de la mairie de Jaleyrac : 04 71 69 70 12 de 9h à 12h du lundi au vendredi.

* Comité Régional des offices Municipaux du Sport Auvergne-Rhône-Alpes.