



Saint-Nazaire agglo

SPORT WEEK-END

BESNÉ

→ Début des cours et ouverture inscriptions du karaté club

Samedi 8 septembre, 9 h 30 à 11 h, salle de La fontaine, Besné. C'est ce lundi 3 septembre que le Karaté Club de Besné débute sa sixième saison. Vous êtes débutants ou déjà experts, vous avez entre quatre et quarante-vingt-dix-neuf ans ? Michel Josso, 6^e dan, se fera un plaisir de vous entraîner. Inscriptions sur place. Tarifs : 150 €, 130 € enfants -14 ans, 100 € jusqu'à 6 ans. Contact : karateclubbesne@gmail.com, <http://club-quomodo.com/karateclubbesne>

→ Inscriptions Besné gym

Samedi 8 septembre, 10 h à 12 h, salle de La Chalandière, Besné. Différents cours vous sont proposés : gym tonic le lundi 10 h 30 et 18 h. Zumba le mardi 19 h. Qi Gong le mercredi 19 h. Stretching le jeudi 10 h 30. Certificat médical obligatoire lors de l'inscription. Contact : 06 37 34 95 30.

→ Les balades de la Fête du Parc

Dimanche 9 septembre, 8 h 30 à 17 h, Saint-Sécond, Besné. À pied, en canoë, en vélo, en chantant, en contant, à cheval... De nombreuses balades sont proposées dès 8 h 30 lors de la Fête du Parc. Programme complet sur le site internet du Parc. Gratuit sauf randonnée à cheval. Pour tous. Gratuit. Inscription avant le 8 septembre. Contact : 02 40 66 85 01, maison-duparc@parc-naturel-briere.com, <http://www.parc-naturel-briere.fr>

DONGES

→ Donges football-club

Mémento sportif du vendredi 7 au dimanche 9 septembre, stade municipal, Donges. Vendredi 21 h 30 les loisirs contre Sainte-Marie-sur-Mer, samedi 9 h les U13 en tournoi à Cordemais, à 14 h les U16 à St-Aubin-de-Guérande, à 15 h les U15 contre le FC 3 Rivières ; dimanche à 9 h les vétérans contre Nantes Sud 98, à 13 h les seniors C contre St-Lyphard, à 15 h les seniors B contre St-Herblain OC, les seniors A contre St-Herblain OC.

→ Inscriptions

Esperance tennis Donges

Samedi 8 septembre, 9 h à 12 h, place de la Mairie, Donges. Jeunes dès 5 ans (2013) et adultes. Gratuit. Contact : 06 70 86 76 53.

→ Poséidonges, natation sportive : loisirs et inscriptions

Samedi 8 septembre, 9 h 15 à 16 h, mercredi 19 septembre, 19 h à 21 h, samedi 22 septembre, 12 h, piscine, 4, rue de la Sencie, Donges. Pour les personnes qui souhaitent prolonger leurs années de pratique de nage, se préparer à divers examens (bac, BNSSA), il reste des places le mercredi soir à 19 h 15 et 20 h 15 pour les jeunes et le samedi midi pour adolescents et adultes. Niveau requis : maîtrise 3 nages. Gratuit. Contact et réservation : 06 62 66 06 30, poseidonges@gmail.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

→ Gymnastique d'entretien : permanences inscriptions

Samedi 8 septembre, 14 h 30 à 15 h 30, salle Pass'emploi mairie, rue de la Brière, La Chapelle-des-Marais. L'AGEMC, affiliée à la Fédération sports pour tous, informe de la reprise de ses cours semaine du 10 septembre 2018. Pour tous à partir de 14 ans. Gym tonique mardi de 20 h 30 à 21 h 30 et jeudi de 14 h 30 à 15 h 30. Step jeudi de 20 h 30 à 21 h 30. Gym seniors jeudi de 10 h à 11 h. Contact : 02 40 53 21 02.

PORNICHET

→ Karaté taï Pornichet

Jusqu'au samedi 29 septembre, 18 h à 19 h 30, dojo du complexe sportif Aubry-Debray, avenue de Prieux, Pornichet. Baby karaté, loisir, qi gong, renforcement musculaire. Cours pour enfants et adultes. Tarif : ils tarifs varient en fonction de la catégorie d'âge et des cours. Contact : 06 61 40 67 44, info@karatepornichet.fr, <http://karatepornichet.com>

→ Entente sportive Pornichet football

Mémento sportif samedi 8 septembre, stade Célestin-Lalande, avenue de Prieux, Pornichet. 10 h 30 : entraînement U9 U8 U7 U6. 14 h : U18B contre FC La Chapelle-des-Marais B. 14 h : U14 contre Snaif. 16 h : U18 A contre FC La Chapelle-des-Marais A. 16 h : U15 B contre Saint-André B.

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

→ La Malouine football, championnat régional 3

Dimanche 9 septembre, stade municipal, Saint-Malo-de-Guersac. La Malouine 1 reçoit La Chapelle-des-Marais 1 à 15 h, lever de rideau à 13 h, rencontre amicale, La Malouine 2 contre Saint-Joa-

chim 1.

SAINT-NAZAIRE

→ Réinscription et inscription Club bowling 2018-2019

Jusqu'au vendredi 30 novembre, 19 h 30, bowling de la Mer d'Iroise, Océanis, Saint-Nazaire. Inscription pour participation aux ligues, championnats des clubs, championnats jeunes, école des jeunes, initiation etc. Licence jeune 65 €, licence Adulte 80 €. Tarifs : 80 €, réduit 65 €. Contact : 06 25 25 16 14, 02 40 45 06 28, gigi_44@live.fr, <http://pbcsaintnazaire.fr>

→ Inscription tennis de table en compétitif et en loisirs

Jusqu'au vendredi 28 septembre, 18 h à 20 h, gymnase Ernest Renan, rue des Frères-Monvoisin-Méan, Saint-Nazaire. Réouverture de la salle le vendredi 24 août. Lundi entraînement dirigé débutant, de 18 h à 20 h ; mardi et jeudi loisirs (label sport santé), de 18 h à 20 h ; mercredi et vendredi, entraînements dirigés compétitifs, de 18 h à 20 h ; samedi, ouvert à tous, de 14 h à 17 h, plus animation ping café. Tarif : de 50 € à 90 € selon les catégories. Contact : 06 73 95 26 63, 06 17 52 91 12, eric.pierre44@sf.fr, <http://umping.fr>

→ Association Fitness horizon : reprise des cours le 27 août

Jusqu'au vendredi 21 juin 2019, 9 h 15 à 13 h 30 et 17 h à 21 h, salle polyvalente, gymnase Henri-Fogel, 21 bis, avenue Pierre-de-Coubertin, Saint-Nazaire. Culture physique, gymnastique d'entretien, low impact aerobic, step, stretching, assouplissement, relaxation, gymstretch, cours collectif de musculation, préparation physique générale et spécifique. Cours illimités à partir de 14 ans. Inscriptions toute la saison sportive. Contact et réservation : 06 47 59 83 48, contact@asso-fitnesshorizon.fr, <http://www.asso-fitnesshorizon.fr>

→ Inscriptions au Boxing nazairien

Jusqu'au dimanche 30 septembre, 15 h, 16 h 30 et 18 h, gymnase Carpentier, chemin de Porcé, Saint-Nazaire. Section compétiteur à partir de 14 ans ; lundi, mercredi et vendredi de 18 h à 20 h ; section loisir à partir de 14 ans ; mardi et jeudi de 18 h à 20 h ; section enfant boxe éducative 8 à 10 ans ; mercredi de 15 h à 16 h 30 ; section enfant boxe éducative 11 à 13 ans ; mercredi de 16 h 30 à 18 h. Tarifs :

150 €, 90 € pour la boxe éducative de 8 à 14 ans. Contact : 06 23 41 01 68, stephane.cazeaux69@gmail.com

→ Cours et inscriptions de qi gong, tai-chi-chuan et bagua zhang

Jusqu'au mercredi 31 octobre, dojo gymnase, lycée Saint-Louis, rue de Pornichet, Saint-Nazaire. Proposés par Le Mont taishan. Tai-chi à l'éventail. Professeur Loïc Bossier, 5^e Dan, diplômé, 38 ans d'expérience dans les arts martiaux internes et arts de santé. Enfants et adultes de 6 à 90 ans. Sur inscription. Contact et réservation : 06 19 71 62 45, lemonttaishan@orange.fr, <http://www.qigongtai-chi-chuan.odavia.com>

→ St-Nazaire Léon-Blum tennis de table : reprise des entraînements

Jusqu'au vendredi 28 juin 2019, gymnase d'Heinlex, rue Pierre-Marie-Juret, Saint-Nazaire. Entraînement loisirs le lundi de 17 h 30 à 21 h, mercredi de 18 h à 20 h, jeudi de 18 h à 20 h, vendredi de 14 h à 15 h 30 et samedi 9 h 45 à 11 h 15. Jeunes confirmés mercredi 18 h-20 h et vendredi 18 h-20 h. Compétiteurs mardi et jeudi 18 h-20 h. Renseignements le lundi à 18 h 30, réunion de bureau. Payant. Contact et réservation : 07 50 87 01 03, 06 82 13 33 86, florence-reichert@wanadoo.fr

→ Inscriptions gymnastique Ange 2018-2019

Vendredi 7 septembre, 14 h à 16 h, samedi 8 septembre, 9 h à 11 h 30, siège Ange, 45, rue de la Matte, Saint-Nazaire. Le mercredi salle de l'Immaculée (près de Décatlon), le vendredi et le samedi au siège d'Ange. Inscriptions sur liste pour pilâtes et stretching. Consulter le site pour les autres activités. Certificat médical obligatoire. Début des cours le 10 septembre. Tarifs : 85 €, +10 € pour stretching, +10 € pour pilâtes. Contact : 02 40 01 96 74, gymange@free.fr, <http://gymange.free.fr>

→ Démonstration strong by zumba

Samedi 8 septembre, 16 h 30, Soucoupe, Saint-Nazaire. Fit & Dance vous propose une démonstration de strong by zumba lors de la journée du forum des associations. Ce concept associe des séquences d'entraînements au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio et la plio. Gratuit. Contact : 06 32 14 44 09, manuella.levesque@hotmail.fr

→ Inscriptions natation, water-polo et aquagym

Samedi 8, dimanche 9 septembre, 14 h à 18 h, Aquaparc, boulevard Plaisance, Saint-Nazaire. Durant « Faites du sport » les inscriptions seront possibles pour la natation à partir de 5 ans, le water-polo à partir de 10 ans et l'aquagym à partir de 18 ans. Un test sera passé pour déterminer le groupe qui sera proposé. Informations sur le site du club. Gratuit. Contact : contact@saintnazairenatation.fr, <http://abcnatation.fr>

→ Sno contre La Baule, rugby

Dimanche 9 septembre, 13 h 30 et 15 h, stade du pré Hembert, Saint-Nazaire. Pour l'ouverture du championnat de France de fédérale 3, le Sno reçoit La Baule pour un derby. Début des matchs avec la réserve à 13h30 et l'équipe première à 15h. Payant.

TRIGNAC

→ Tos football section vétérans

Jusqu'au dimanche 26 mai 2019, 9 h, Trignac. Pour rejoindre l'équipe : âge minimum 33 ans, licence FFF, visite médicale obligatoire. Match le dimanche matin à 9 h de septembre à avril. Inscription avant le 15 juin. Contact : 06 19 79 58 84, guittonphi@orange.fr

→ Vente de cartes d'abonnés

Jusqu'au vendredi 7 septembre, 9 h à 13 h, Maison du rugby, rue de la Gare, Trignac. Les cartes de membres honoraires pour assister aux rencontres seniors pour cette saison 2018-2019 seront disponibles toute la semaine prochaine à partir du 3 septembre. Permanences prévues au club du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et le soir des entraînements seniors de 18 h à 19 h. Payant. Contact et réservation : 02 40 90 09 63, trignac.rc@wanadoo.fr, <http://rugby-trignac.com>

→ Rugby : reprise du championnat de Fédérale 3

Dimanche 9 septembre, 13 h 30 et 15 h, stade Lesvières, Trignac. A l'occasion de la reprise de la saison rugbyistique, le Rugby-club trignacais reçoit pour sa première opposition son voisin de Saint-Sébastien-Basse-Goulaine. Le moment est venu de découvrir les nouvelles recrues. Réserve à 13 h 30 et équipe fanion à 15 h. Payant. Contact et réservation : 02 40 90 09 63, trignac.rc@wanadoo.fr, <http://rugby-trignac.com>

Saisissez vos annonces sur infocale.fr