

**Club des Mouettes : section gymnastique**

Reprise jeudi 20 septembre, de 14 h 30 à 15 h 30, salle du Mez Goelo  
Tous les jeudis cours de gym pour hommes et femmes, dispensés par  
une monitrice diplômée, affiliée à la Fédération française EPMM sport  
pour tous. Échauffement, étirement, renforcement musculaire avec  
engins ou sans, mais également la mémoire, les équilibres, etc. Tarif  
90 € assurance personnalisée incluse, certificat médical obligatoire  
Contact 02 96 20 65 10, 06 12 01 12 14, <http://www.les-mouettes22.asso-web.com>