



Ki shin tai jutsu fait sa rentrée



De l'éveil corporel pour les tout-petits./ Photo DR

Les activités proposées sous l'égide de la [fédération française sports pour tous](#) par le club couserannais Ki shin tai jutsu ont repris, hier, dans la salle située derrière la mairie de Lorp-Sentaraille. Avec, pour commencer, l'éveil corporel pour enfants âgés de 3 à 5 ans, qui sera dispensé tous les jeudis, de 18 h 15 à 19 h 15. Au programme : baby gym et développement psychomoteur pour consolider la complicité parents-enfants. Une activité qui permet par ailleurs un apprentissage favorisant la progression sociale et sportive en douceur. Elle contribue largement au développement général de l'enfant, en utilisant des activités sportives en mode ludique, en sachant que le jeu est une nécessité vitale pour l'enfant. C'est pour cela que toutes ces activités doivent être diversifiées, attractives, évolutives, sécurisantes, et surtout, toujours basées sur la notion de réussite des tout-petits. Plus d'infos au 06 25 42 68 03 (ki-shin-tai-jutsu-lorpeen@orange.fr)