



SENIORS Apalib'

La force des bénévoles de l'animation



Les bénévoles de Mulhouse et du Sud-Alsace se sont retrouvés à la Maison du temps libre. Bernadette Zimmermann est animatrice gym et écrivain du lien à Thann principalement. Augustine Zaglia anime la séance de gym évolutive à Bourbach-le-Bas. PHOTO DNA - K.D

La Maison du temps libre a rassemblé à Mulhouse les bénévoles qui se consacrent à l'animation des seniors. L'association Apalib' assure leur formation.

TEE-SHIRT, CHEMISE ou robe rouge de rigueur. Franc soleil et bonne humeur. Le ton de la journée festive, avec repas dans le parc, est donné par Caroline Lebon, la coordinatrice de la Maison du temps libre - environ 1 500 adhérents. Avec Laurence Scabello, responsable des animations du Sundgau et de la vallée de Thann, elle a réussi

à faire venir 80 des 240 animateurs Apalib' du sud du département. Il y a parmi eux l'équipe des visiteurs à domicile (200 sur le Haut-Rhin) et des écrivains du lien (35). Leur coordinatrice est Beata Havrez.

Développer l'intergénérationnel

Le but est de leur présenter le nouveau catalogue (+ de 90 activités rien que sur Mulhouse), leur donner des informations administratives et les faire se rencontrer. Car sur le terrain, entre la marche nordique ou la gym, « la valeur sûre », ils n'ont pas forcément l'oc-

casion de se croiser. L'équipe est complète mais elle pourrait être renforcée. « On manque toujours de bénévoles, note Caroline Lebon. Ce qui marche très fort, c'est toujours l'activité physique, le bien-être : yoga, tai chi, relaxation/méditation. Les bénévoles sont très occupés, ils gardent leurs petits-enfants, ils partent en vacances. Dans la continuité, c'est dur... » L'association Apalib', membre du réseau APA, assure les formations de ses bénévoles. « C'est très suivi. »

La Maison du temps libre de Mulhouse accueille les seniors à partir de 55 ans. Ce qui signifie qu'un



certain nombre d'entre eux travaillent encore. Des activités se déroulent également à Riedisheim, au Cosec et à la résidence du Bois-Gentil. « On aime développer l'intergénérationnel, comme pour le cours de qi gong à l'heure du déjeuner. Ce qui se développe aussi beaucoup, ce sont les nouvelles technologies. Tout se fait sur internet maintenant. » ■

K.D.

► La Maison du temps libre, 16 rue Engel-Dollfus à Mulhouse ouvrira ses portes au grand public, le mercredi 26 septembre de 9 h 30 à 16 h 30, lors des Automnales. Elle fera connaître ses multiples activités : démonstrations de qi gong, tennis de table, informatique, pétanque ainsi que découverte du nouvel atelier yoga, de l'anglais, de la marche nordique... Vente de boissons et pâtisseries et repas « vin nouveau » sur inscription avant le 18 septembre. Renseignements : 03 89 42 05 24.

Dénouer des situations

Les écrivains du lien d'Apalib' sont actifs depuis trois ans.

« Nous avons des super-profilés », note la coordinatrice Beata Havrez. Ils s'occupent bénévolement des démarches administratives au domicile des personnes âgées qui n'y arrivent plus, ou qui ne l'ont jamais fait. « Ce sont des personnes déjà dépendantes, qui ne peuvent pas se déplacer dans des lieux comme la Maison du temps libre ». Elle cite le cas récent d'une dame dont le mari est décédé. « Elle est complètement désemparée. Un bénévole est allé chez elle. » Il faut alors trier les documents, les factures. « Cela permet parfois de débloquent des situations, surtout lorsqu'il y a des problèmes financiers. » Ces personnes ignorent parfois les droits auxquels elles ont droit. Bernadette Zimmermann, ancienne conseillère financière, est écrivain du lien depuis sa retraite. Elle intervient à Thann surtout et un peu à Mulhouse. Elle assume une autre activité depuis douze ans : la gym après une formation de quatre semaines à la Fédération française sport pour tous.