



# Angers

## À l'agenda d'Angers

### Loisirs, sports

#### Aquarelle et techniques mixtes -

##### L'archipel, espace d'animation

Dessin, peinture. L'Archipel propose tous les vendredis matin, sur les périodes scolaires, un atelier pour découvrir et pratiquer les différentes techniques de dessin et de peinture : crayon, fusain, gouache, aquarelle, acrylique et techniques mixtes. Tous niveaux. Première séance le vendredi 28 septembre.

**Jusqu'au vendredi 28 juin 2019**, 9 h à 12 h, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### Aquarelle - L'archipel, espace d'animation

Dessin, peinture. L'archipel propose un atelier Aquarelle, tous les mercredis, sur les périodes scolaires, pour découvrir et se perfectionner aux techniques de l'aquarelle pour débutants et initiés. La première séance aura lieu le mercredi 26 septembre.

**Jusqu'au mercredi 26 juin 2019**, 9 h 15 à 12 h 15, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### L'archipel, espace d'animation

Danse en ligne. L'Archipel propose deux ateliers de danse en ligne, les mardis, sur les périodes scolaires : de 13 h 45 à 15 h 15, niveau confirmé ; de 15 h 15 à 16 h 15, niveau débutants. Le 1<sup>er</sup> atelier débutera le mardi 25 septembre.

**Jusqu'au mardi 25 juin 2019**, 13 h 45 à 15 h 15 et 15 h 15 à 16 h 15, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### L'archipel, espace d'animation

Danse en ligne. L'Archipel propose un atelier danse en ligne, niveau intermédiaire, tous les mercredis, sur les périodes scolaires.

Le premier atelier débutera le mercredi 26 septembre.

**Jusqu'au mercredi 26 juin 2019**, 10 h 15 à 11 h 45, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### L'archipel, espace d'animation

Marche nordique. L'Archipel propose un atelier marche nordique animé par un professionnel de la Fédération sports pour tous, tous les lundis après-midi, sur les périodes scolaires. La première séance débutera le lundi 24 septembre.

**Jusqu'au lundi 24 juin 2019**, 14 h 30, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### Cours de yoga 2018-2019 avec Catherine Douat

Hatha-yoga, lundi à 17 h 30, à 19 h ; mardi à 17 h 30, à 18 h 45 et 20 h ; mercredi à 9 h, 11 h et 12 h 30. Vinyasa, à 18 h 45, hatha, jeudi à 12 h 30, à 16 h 15, 18 h 45 et 20 h ; vendredi à 11 h doux, hatha à 12 h 30, 18 h 30 ; samedi à 9 h, 11 h. Méditation ; mercredi à 20 h, jeudi à 17 h 30.

**Jusqu'au dimanche 30 septembre**, 9 h, 18 h 30 et 20 h, 2, square la Fayette, place la Fayette. Tarifs : 290 €, 290 €, 36 cours (1 h) ; 103 € les 12 cours ; + 20 € d'adhésion obligatoire. Places limitées. Contact et réservation : 06 85 33 87 83, angerscoursdeyoga@outlook.com, www.angerscoursdeyoga.com

*Annonce*

#### Association Marcelle-Menet

Poterie, danse orientale, gym sensitive. Divers cours pour adultes sont proposés et encadrés à l'année par des intervenants professionnels du centre Marcelle-Menet. Premiers cours possibles pour essayer, plus d'informations sur le site.

**Jusqu'au vendredi 28 juin 2019**. Payant. Inscription avant le 28 septembre.

Contact : 02 41 96 12 00, administration@marcellemenet.fr, www.marcellemenet.fr

#### Atelier sur les émotions pour parent et enfant de 3 à 6 ans

Identifier les émotions, les comprendre et les apprivoiser. 5 séances de 50 minutes parent et enfant le mercredi matin et une soirée pour les parents. Pour apprendre ensemble.

**Mercredi 19, mercredi 26 septembre**, mercredi 3 octobre, 9 h à 10 h, 120, rue Bressigny. Tarif : 10 €. Inscription avant le 23 septembre. Contact : 06 27 34 98 33, contact@plusbellemavie.fr, www.plusbellemavie.fr

#### Body Percu

Des percussions corporelles pour vivre le rythme et créer de la musique avec son corps. A la suite de cette initiation gratuite, possibilité de s'inscrire aux ateliers qui ont lieu les jeudis soir de 18 h 30 à 19 h 30 à la maison de quartier des Hauts-de-Saint-Aubin.

**Mercredi 19 septembre**, 15 h à 16 h, maison de quartier, Hauts-de-Saint-Aubin, 2, rue Renée. Gratuit. Contact : 08 41 73 44 22, llomqhsa@gmail.com, www.mqhsa.com

#### Relaxation - L'archipel, espace d'animation

Relaxation. L'Archipel propose un atelier relaxation animé par un professionnel, tous les mercredis, sur les périodes scolaires, de 18 h 45 à 19 h 45.

**Mercredi 19, mercredi 26 septembre**, mercredi 3 octobre, 18 h 45 à 19 h 45, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### Atelier Jeux

Partager un temps convivial autour du jeu de société, du jeu de réflexion, du jeu de



memoire. Un goûter a 0,50 € est propose pour ceux qui le souhaitent vers 16 h 15.

**Jeudi 20 septembre**, 14 h à 17 h, résidence Bordillon, 45, place Grégoire-Bordillon. Gratuit. Contact : 02 41 24 89 10.

#### **Concours de belote**

Organisé par l'association des habitants de la Barre. Ouvert a tous.

**Vendredi 21 septembre**, 13 h 15, 135, rue de la Barre. Payant. Contact et réservation : 09 75 90 73 58.

#### **Fête du sport, baptêmes de plongée et apnée**

**Dimanche 23 septembre**, 9 h à 13 h, piscine Jean-Bouin, boulevard Pierre-de-Coubertin. Gratuit.

#### **Atelier peinture acrylique**

Dessin, peinture. L'Archipel propose, tous les lundis soir, sur les périodes scolaires, un atelier de découverte et de pratique des différentes techniques acryliques, autour de thèmes proposé. Pour debutants et confirmes.

**Lundi 24 septembre, lundi 1<sup>er</sup>, lundi 8 octobre**, 18 h 15 à 20 h 15, a la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 01 41 24 89 10.

#### **Fitness**

Atelier hebdomadaire. L'Archipel propose tous les mardis soir, en periode scolaire, un atelier fitness anime par un professionnel de la federation sports pour tous.

**Mardi 25 septembre, mardi 2, mardi 9 octobre**, 18 h 30 à 19 h 30, à la maison de quartier L'Archipel, 13 bis, boulevard Georges-Clémenceau. Payant. Contact : 02 41 24 89 10.

#### **Concours de belote**

**Samedi 6 octobre**, 14 h, cercle Jeanne-d'Arc, 121, rue de la Madeleine. Tarif : 13 € par équipe. Réservation : 02 41 47 53 87.