



C'est la reprise du yoga

La reprise de cours de yoga aura lieu ce jeudi 20 septembre, à la salle des fêtes, de Sainte-énimie.

Le club découverte nature et plein air, affilié à la Fédération française sports pour tous, regroupe aussi durant l'année scolaire, gymnastique d'entretien, lundi soir ; la remise en forme et balnéo (hammam et jacuzzi), mercredi et vendredi ; le stretching, mardi soir. De nouvelles activités en octobre prochain.