



NOUVEAU. AS Sport pour tous : orientation et marche nordique

Zoom sur la nouvelle association, AS du sport pour tous, qui vient de voir le jour à Fougères.

De la course d'orientation un week-end par mois, et de la marche nordique plusieurs fois par semaine : c'est ce que propose la nouvelle association AS du sport pour tous, à Fougères. « Nous nous adressons à toutes les personnes voulant pratiquer une activité physique adaptée à son niveau, qu'il s'agisse de débutants, de personnes qui reprennent le sport, qui veulent découvrir des sports sympas en pleine nature », situe Babeth Maupilet, animatrice de l'association avec Xavier Rabouin.

Label

Elle même et Xavier, lui aussi animateur diplômé, vont animer les séances qui se déroulent en forêt de Fougères, sur la voie verte et à la Chapelle-Janson.

La course d'orientation se pratique à l'aide d'une boussole et d'une carte, fournies par l'association. De même, des bâtons de marche nordique peuvent être prêtés. Les séances sont prévues deux week-ends par mois (le samedi et le dimanche), tous



Xavier Rabouin et Babeth Maupilet (animateurs), Monique Philippart (présidente).

les mercredis matin et un après-midi par semaine pour la formule sport santé bien être.

Présidée par Monique Philippart, AS Sport pour tous a été

créée en janvier dernier. Labellisée Sport santé bien être, elle est affiliée à la Fédération française Sport pour tous.

▲ Contact : marie-elisabet.maupilet@orange.fr, tel. 06 31 41 77 56.