



Diabet'action. Réunion d'informations ce vendredi



Françoise Abgrall, présidente et Jean-Louis Giroud, référent pour les séances Diabet'action.

Landern'sports loisirs remet en place les ateliers Diabet'action, dont l'intérêt est prouvé pour les diabétiques. Cette pathologie qui peut intervenir à n'importe quel moment de la vie, voit le risque augmenter avec l'âge et le surpoids lié à une baisse d'activités régulières. « Le programme est conçu pour faciliter l'accès au sport des personnes souffrant de diabète de type 2 à travers des ateliers adaptés. L'objectif final est d'accompagner les pratiquants vers une activité physique de façon progressive, régulière et, on l'espère, pérenne », explique Françoise Abgrall, présidente.

Les séances, d'une heure et demie, sont étalées sur douze semaines. Les cours sont assurés par une animatrice diplô-

mée, spécialement formée aux diabétiques. À la fin du cycle, les malades peuvent retrouver une meilleure qualité de vie et de santé. Ils sauront également s'auto-réguler et, ainsi, lutter contre une certaine forme de sédentarité. L'association Landern'sports loisirs a signé deux chartes « Sport santé bien-être » avec la Fédération nationale sport pour tous et l'Agence régionale de santé (ARS).

Une réunion de présentation a lieu ce vendredi, à 18 h, salle Cornouaille. La première séance est prévue le lundi 1^{er} octobre, à la Fabrik.

▼ Contact

*Françoise Abgrall, tél. 06 87 17 68 97
 ou Jean-Louis Giroud, tél. 06 62 37 54 34.*