



## Challans

# La marche nordique, une activité qui a la cote

**Challans** — Deux clubs à Challans, un à Sallertaine. La marche nordique a ses adeptes dans le pays maraîchin. Tout ce qu'il faut savoir pour s'inscrire dans ces associations.

### Le club de marche nordique de Challans

Ce club a pris, cette année, son indépendance de l'ESM (Entente sportive du marais Challans athlétisme). Avec sept entraîneurs diplômés et dix accompagnateurs, il propose, quatre jours par semaine, des sorties dans les environs de Challans.

Le lundi, rendez-vous à la Cailletière, à 19 h, pour du perfectionnement ; le mercredi ça se passe aux Noues ou à la Terrière, à 19 h. Pour le jeudi, à 13 h 45, et le samedi, à 8 h 45, c'est selon les disponibilités des marcheurs. Pour connaître le lieu, il suffit de se connecter sur le site : [marche-nordiquechallans.sportsregions.fr](http://marche-nordiquechallans.sportsregions.fr) Il existe un groupe santé loisir (durée : 1 h 15) et trois groupes en fonction du niveau et des souhaits de chacun (durée : 2 h).

Le prix de la licence est de 55 € par personne et 100 € pour un couple. À ce jour, plus de 110 licences ont été enregistrées.

**Contact** : 06 95 89 84 52.

### Nordik challandais

Le club est rattaché à l'ESM athlétisme. Trois activités sont proposées : le lundi, renforcement, au stade Léveillé, de 19 h à 21 h ; à l'hippodrome, le jeudi, de 14 h à 16 h 30, et le samedi, de 9 h à 11 h 30.

Les inscriptions se font sur le site internet ([esmchallansetoiledumarais](http://esmchallansetoiledumarais)) avec deux groupes : santé loisirs et running. Le tarif est de 65 €. Le 6 oc-



*Le groupe de marche nordique de Challans au départ du stade de la Cailletière.*

tobre, Journée nationale de la marche nordique, avec un départ de la Terrière.

**Contact** : 06 07 04 09 85.

### Et aussi, depuis cette rentrée, à Sallertaine

L'Association sport loisir culture

(ASLC) a rajouté, pour cette nouvelle rentrée, la marche nordique.

Les sorties sont encadrées par un animateur agréé par la Fédération sport pour tous.

Les séances ont lieu le samedi matin, à la découverte des petits chemins et des sentiers de la forêt montoise.

Les groupes sont limités à une douzaine de personnes afin que l'animateur puisse être attentif à tous les participants. Une sortie découverte, avec prêt des bâtons, est offerte.

**Contact** : 07 62 23 45 58.