



Challans. Trois pistes pour faire de la marche nordique



Le groupe de marche nordique de Challans au départ du stade de la Cailletière. © Ouest-France

Deux clubs à Challans, un à Sallertaine. La marche nordique a ses adeptes au pays maraîchin. Tout ce qu'il faut savoir pour s'inscrire à ces clubs.

Le club de marche Nordique

Ce club a pris son indépendance de l'ESM, cette année. Avec 7 entraîneurs diplômés et 10 accompagnateurs, il propose 4 jours par semaine des sorties sur Challans. Le lundi, rendez-vous à la Cailletière à 19 h, pour du perfectionnement; le mercredi ça se passe aux Noues ou à la Terrière à 19 h. Pour le jeudi à 13 h 45 et le samedi à 8 h 45, c'est selon.

Pour connaître le lieu, il suffit de se connecter sur le site internet: www.marche-nordique-challans.sportsregions.fr. Il existe un groupe santé loisir (durée 1 h 15) et trois groupes en fonction du niveau et des souhaits de chacun (durée 2 h). Le prix de la licence est de 55 € par personne et 100 pour un couple. À ce jour, plus de 110 licences ont été enregistrées (tel 06 95 89 84 52).

Nordik Challandais

Le club est rattaché à l'ESM Athlétisme. Trois activités sont proposées: le lundi, renforcement, au stade Leveillé de 19 h à 21 h; à l'hippodrome, le jeudi de 14 h à 16 30 et le samedi de 9 h à 11 h 30. Les inscriptions se font sur le site internet (esm-challansetoiledumarais) avec deux groupes: santé loisirs et running. Le tarif est de 65 €. Le 6 octobre, journée nationale de la marche nordique avec un départ à la Terrière, tél. 06 07 04 09 85.



larochesuryon.maville.com

Pays : France

Dynamisme : 201



[Visualiser l'article](#)

Depuis cette rentrée à Sallertaine

L'Association Sport Loisir Culture (ASLC) a rajouté à son panel d'activité, pour cette rentrée 2018, la marche nordique. Encadrées par un animateur agréé par la Fédération Sport pour Tous, les séances ont lieu le samedi matin, à la découverte des petits chemins et des sentiers de la forêt montoise, par groupes limités à une douzaine afin que l'animateur puisse être attentif à tous les participants. Une sortie découverte avec prêt des bâtons est offerte. Renseignements: 07 62 23 45 58.

Ouest-France