

AS Sport pour tous : orientation et marche nordique pour la nouvelle association de Fougères

Zoom sur la nouvelle association, AS du sport pour tous, qui vient de voir le jour à Fougères.



Xavier Rabouin et Babeth Maupilet (animateurs), Monique Philippart (présidente). (©Chronique républicaine)
 De la course d'orientation un week-end par mois, et de la marche nordique plusieurs fois par semaine : c'est ce que propose la nouvelle association AS du sport pour tous, à Fougères. « Nous nous adressons à toutes les personnes voulant pratiquer une activité physique adaptée à son niveau, qu'il s'agisse de débutants, de personnes qui reprennent le sport, qui veulent découvrir des sports sympas en pleine nature », situe Babeth Maupilet, animatrice de l'association avec **Xavier Rabouin** .

Label Sport pour tous

Elle même et Xavier, lui aussi animateur diplômé, vont animer les séances qui se déroulent en forêt de **Fougères** , sur la voie verte et à **la Chapelle-Janson** .



[Visualiser l'article](#)

La course d'orientation se pratique à l'aide d'une boussole et d'une carte, fournies par l'association. De même, des bâtons de marche nordique peuvent être prêtés. Les séances sont prévues deux week-ends par mois (le samedi et le dimanche), tous les mercredis matin et un après-midi par semaine pour la formule sport santé bien être.

iframe : redir.opoint.com

Présidée par **Monique Philippart**, AS Sport pour tous a été créée en janvier dernier. Labellisée Sport santé bien être, elle est affiliée à la Fédération française Sport pour tous.

Contact : marie-elisabet.maupilet@orange.fr, tel. 06 31 41 77 56.