



Une journée sportive pour les femmes

Charleville-Mézières Une journée sportive pour les femmes Une journée sportive gratuite réservée aux femmes se déroulera le samedi 6 octobre autour de la base nautique Jean Delautre, encadrée par le Charleville-Mézières Canoë-Kayak et Les Dragon Ladies qui pagayent pour lutter contre le cancer du sein. Diverses activités sportives et ludiques seront organisées, ainsi qu'une sortie sur la Meuse en Dragon Boat. Renseignements: 03 24 59 31 39 ou cmck08@9business.fr Stages gratuits pendant les vacances de la Toussaint La mairie propose des stages sportifs gratuits pour les 6-14 ans pendant les vacances de la Toussaint du 22 octobre au 2 novembre, encadrés par des éducateurs territoriaux des APS du service des sports. Patinage, football, escalade, jeux de raquettes et d'autres activités ludiques seront proposés aux jeunes sportifs. Les formulaires d'inscription sont disponibles à la Maison des sports, 11 Bd Poirier,

ouvert tous les jours de la semaine de 8h30 à midi et 13heures à 17heures. Renseignements au 0324556086 ou 0324556080. Ardennes Sport Amitié conserve son label Club Santé Association ayant pour but de permettre à tous les Ardennais souffrant d'une pathologie fonctionnelle cardiaque ou respiratoire de retrouver une vie sociale après leur sortie de réadaptation hospitalière, Ardennes Sport Amitiés (ASA) est un club encadré par du personnel diplômé du centre de réadaptation fonctionnelle pour adultes de Charleville-Mézières. Ses membres peuvent poursuivre un entraînement médical à l'effort par la pratique de sports adaptés. Affilié à la Fédération française sports pour tous, son président Thierry Devaux a confirmé lors de l'assemblée générale que ASA conservait son label Club santé bien-être jusqu'en 2020. Contact ASA: 06 09 94 13 75