

**Plélo**

## ALSD. La reprise a sonné pour la gym enfants



Le vendredi et le samedi, au gymnase, l'Association loisirs sports détente propose des séances de gymnastique, sous la houlette de l'animatrice Typhane Ollivry-Goux, de la Fédération Sports pour tous. Dès l'âge de trois ans, les participants pratiquent le baby gym et, dès 6 ans, c'est « Mom' en Sport », sur parquet, avec des exercices d'éveil et de motricité, pour une pratique adaptée ludique comprenant des mouvements au sol, des jeux, des exercices sur la poutre ou encore de la danse. Un projet collectif permet aussi de développer la solidarité et d'appréhender les règles de groupe.