



ENGENVILLE

La gym, c'est aussi un moment de bien-être

Tout comme les associations sportives environnantes, la section gymnastique du comité des fêtes d'Engenville a fait sa rentrée. Depuis maintenant 28 ans, les cours de gymnastique ne cessent d'attirer et de satisfaire les habitants de la commune et des villages voisins. Une trentaine d'adhérents se partage les séances du mardi, mercredi et/ou jeudi dans la salle des fêtes communale.

Accessibles à tous, les cours sont encadrés par deux animatrices qualifiées, Josiane et Marie-Claire, qui axent leur programme sur du renforcement musculaire, du cardio, du step... Dans



Le cours du jeudi, encadré par Marie-Claire, compte une douzaine d'adhérents.

une ambiance conviviale mais studieuse, les licencié(e)s, affiliés à la Fédération française sport pour tous partagent ainsi un

moment de bien-être à quelques pas de chez eux. Les inscriptions restent ouvertes malgré la reprise de la saison.

Pratique. Renseignements auprès de la mairie au 02.38.32.80.60 ou auprès de Karine Voinchet au 06.29.05.16.44.