



SOLUFORME ■ Reprise

Une nouvelle saison découverte du fitness adulte est proposée par l'association Soluforme, adhérente de la Fédération Sport pour tous avec Sophie Kerlaouezo, professeur diplômée. **Jusqu'à vendredi**, des cours gratuits ont lieu au gymnase Sévigné. Dans le cadre du Forum des associations, gymnase des Célestins, salle de ping pong ; **samedi 7 septembre**, une présentation en musique sera faite à 11 h 30, à 15 heures et à 16 h 45. Les cours débuteront **lundi 9 septembre** en trois lieux : gymnase du Parc du Soleil, gymnase Sévigné et salle polyvalente de la Mutualité, les lundi, mercredi et jeudi. Une fois par mois, l'association proposera une sortie à l'extérieur (marche nordique, VTT). Inscriptions et renseignements au 06.09.40.71.63.
Soluforme, 35, rue de Soissons, Vichy. Courriel : soluforme@gmail.com et soluforme.fr ■