



SAINT-POURÇAIN-SUR-SIOULE. Sports pour tous. Les activités de Sports pour tous reprendront lundi 9 septembre (mardi 17 pour la danse de salon). L'association propose onze activités adaptées à tous les âges et toutes les aptitudes physiques, dès l'âge de 3 ans. Cette année, une nouvelle activité permettra de perdre du poids et de travailler le cardio : le HIIT (cardio brûle-graisse). Pour s'inscrire, l'association donne rendez-vous samedi 7 septembre, au forum des associations dans les locaux du lycée Blaise-de-Vigenère, de 9 heures à 13 heures. Pour ceux qui ne pourraient se libérer ce jour-là, des permanences seront assurées du 9 au 21 septembre, dans le local de l'association, place de l'Hôtel-des-Postes. Les documents pour l'inscription sont téléchargeables sur le site internet : www.sportspourtous-saint-pourcain.bonplanlocal.fr, dans la rubrique inscriptions. Le dossier doit être complet et accompagné d'un certificat médical obligatoire. Une séance d'essai gratuite. Renseignements : 06.19.32.12.86 et sur le site www.sportspourtous-saint-pourcain.bonplanlocal.fr ■