

www.larepubliquedespyrenees.fr

Pays : France

Dynamisme : 18



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

Section Paloise karaté: l'actu du 5 septembre



sport passion fitness 64 emilie hermand

Section Paloise karaté

Par **import**

L'Association Sport Passion Fitness 64 a été créée en 2017, Emilie Hermand et Carlos Garcia, éducateurs qualifiés, ont développé une activité sportive, adaptée et ouvert à tous, au sein des communes de Caubios-Loos et de Bournos. Les créneaux de cette association, affiliée à la Fédération Française de Sport pour Tous, vont démarrer le 9 septembre à la Salle Polyvalente sur la Commune de Caubios-Loos, Lundis, 18h30 à 19h15 : Cours de Renforcement Musculaire, 19h20 à 20h05 : Cours de Step, 20h10 à 21h00 : Cours de Zumba Fitness. Jeudis, 19h à 19h45 : Cours de Strong by Zumba (une alternance de travail cardio avec des mouvements des arts martiaux, le tout en musique) Concernant la Commune de Bournos, l'association va mettre en place un cours de Pilâtes-Gym Douce qui se déroulera chaque Mercredi, 19h à 19h45 au Foyer de la Mairie. Plus de 50 adhérents de son dernier recensement, qui démarre des journées de stages de découverte, comme chaque année, une journée Master Fitness ouvert à tous. Pour tout renseignement, ou demande d'information vous pouvez les contacter à l'adresse suivante: Association SPF64 Tél: 07 69 22 75 25 Mél: spf64.asso@gmail.co