



C'est la rentrée pour Tilloy sport activités

Tilloy-lès-Mofflaines. Tilloy Sport activités reprend ses activités à compter du lundi 9 septembre. De nombreuses activités sont proposées tout au long de la semaine comme la couture (le lundi), la gymnastique (lundi et mardi), le bien-être (le mardi), le stretching (mercredi et jeudi), la marche nordique (le vendredi) ou encore la sophrologie (le vendredi). La cotisation varie de 55# à 67# selon les activités, alors que les séances de marche nordique et sophrologie coûtent 5# à la séance. L'adhésion au club coûte 3# (en sus du tarif des activités), la licence est obligatoire (21,80# délivrés par la fédération française de sport pour tous), et elle est valable quelle que soit l'activité. Le certificat médical est nécessaire pour la pratique de toutes ces activités, accessibles à partir de 16ans. Pour tout renseignement, contacter Mme Coupé, la présidente du club, au 0621030985.