



SECTEUR DE NIEDERBRONN-LES- BAINS

Mertzwiller

Collecte de sang. Le Centre communal d'action sociale (CCAS) et des bénévoles volontaires organisent une collecte de sang avec l'Établissement Français du Sang qui se déroulera à l'Espace Stéphane Grappelli **lundi 9 septembre** de 17 h à 20 h. Les besoins en dons du sang ne marquent, tout au long de l'année, aucune pause. Les conditions pour offrir son sang sont les suivantes : avoir entre 18 et 70 ans, peser au moins 50 kg et être en bonne santé. Une collation avec dessert sera servie aux donateurs.

Val de Moder

Reprise du Fitness au Club Sportif du Val de Moder. Les séances de gymnastique reprendront mercredi entre 19 h 45 et 20 h 45 à partir du **11 septembre**. Ces séances comprennent des exercices d'échauffement, des enchaînements de mouvements sous forme de chorégraphies (LIA) et des exercices de renforcement musculaire au niveau des cuisses, abdos, fessiers... ainsi que des exercices de la méthode Pilates. Elles sont ouvertes aux femmes et aux hommes : **quelques places sont encore disponibles** pour de nouveaux adhérents, qui seront affiliés auprès de la Fédération Française Sports pour Tous pour bénéficier d'une assurance spécifique couvrant cette activité.

Renseignements auprès de Simone 03 88 07 75 39 ou de Déborah 06 19 47 01 53.

Zinswiller

Reprise club de loisirs. Le club de loisirs et de détente reprendra ses après-midi récréatifs à partir du mardi 10 septembre à 14 h, à la salle des fêtes.