



■ À NOTER

DÉSERTINES. C'est la rentrée au club Gym Loisirs Biachets.

Le club de gymnastique Gym Loisirs Biachets, affilié à la Fédération Sports pour tous, reprendra ses activités lundi 9 septembre, à 18 h 45, à la salle Germinal. L'inscription au club permettra quatre cours par semaine pour un tarif annuel de 100 €. Il sera possible de participer à un seul cours dans la semaine avec un tarif moindre. Les cours de gymnastique tonique et renforcement musculaire auront lieu le lundi, de 18 h 45 à 19 h 45, et le jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30, le cours de gym douce le mardi, de 18 heures à 19 heures, et le cours de stretching le mercredi, de 17 heures à 18 heures. Les animatrices diplômées, Caroline et Nathalie, proposeront des cours variés utilisant aussi des accessoires tels qu'élastiques, bâtons, ballons. Une découverte de ces différents cours sera proposée gratuitement la première semaine. Pour tous renseignements, contacter Évelyne au 06.52.75.23.06. ■