



L'AGENDA

SECTEUR DE SOULTZ-SOUS-FORÊTS

Betschdorf

Cours de qi gong. L'association Temperance propose pour la quatrième année un cours de qi gong à Betschdorf. Le qi gong est une pratique ancestrale qui vise à rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit et invite à commencer à se traiter avec davantage de douceur. Rendez-vous avec Nathalie tous **les mardis à partir du 17 septembre** le matin de 8 h 30 à 9 h 30 à la salle de l'Escal de Betschdorf. Les personnes intéressées sont invitées à participer gratuitement à trois séances avant de s'engager.

www.temperance-france.com
association.temperance@yahoo.fr

Nathalie : 06 32 02 38 84.
Association :
07 68 20 85 01.

Soultz-sous-Forêts

Ouverture de la mairie. La mairie de Soultz-sous-Forêts sera **désormais** ouverte le lundi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h, du mardi au jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, et le vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Gym à l'Envers. L'association Gym à l'Envers de Soultz-sous-Forêts reprend son activité à partir du **jeudi 12 septembre** à la salle de danse, 8 rue de la Saline à Soultz-sous-Forêt à partir de 8 h 15 à 9 h 15 ; de 9 h 30 à 10 h 30 ; de 10 h 45 à 11 h 45. Ces séances sont encadrées par l'éducatrice sportive, Geneviève Billmann, agréée à la fédération Sport pour tous.

Les séances ont pour objectifs de développer la souplesse, travailler sur les muscles et la posture, gérer le stress et la respiration, améliorer la coordination motrice et la mémoire, jouer sur l'équilibre, de connaître son corps pour trouver l'harmonie. Le tout agrémenté de supports pédagogiques (bâtons, ballons, cerceaux, cordes). Elles s'adressent à des personnes de tout âge, sachant que chacune peut adapter les mouvements selon ses capacités. Deux séances à l'essai. Inscription ou renseignements : Geneviève Billmann au 03 88 94 47 49 lerucher.plantes@gmail.com

SECTEUR DE WISSEMBOURG

Wissembourg

Permanence du député Frédéric Reiss. Le député Frédéric Reiss tiendra une permanence le **vendredi 13 septembre** de 17 h 30 à 18 h 30 au bureau parlementaire de Wissembourg (12 allée des peupliers - Altenstadt). Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire auprès de la permanence parlementaire et de se munir des documents concernant leur affaire.

Le secrétariat peut être contacté au bureau parlementaire les lundis, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30, les mardis et jeudi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h au 03 88 54 81 00.