

www.larepubliquedespyrenees.fr

Pays : France

Dynamisme : 22



Page 1/2

[Visualiser l'article](#)

Section Paloise karaté: de nouvelles animations dans les communes de Caubios-Loos et Bournos



Emilie Hermand est l'une des éducatrices de l'association "Sport Passion Fitness 64".

Section Paloise karaté

- Pau : vie des clubs

L'association "Sport Passion Fitness 64" a été créée en 2017. Emilie Hermand et Carlos Garcia, éducateurs qualifiés, ont développé une activité sportive adaptée et ouverte à tous au sein des communes de Caubios-Loos et de Bournos. Les cours organisés par cette association, affiliée à la fédération française de sport pour tous, ont démarré ce lundi 9 septembre à la salle polyvalente de Caubios-Loos. Le programme: le lundi: cours de renforcement musculaire de 18h30 à 19h15, cours de step de 19h20 à 20h05 et cours de zumba fitness de 20h10 à 21h00; le jeudi: cours de strong by zumba (alternance de travail cardio avec des mouvements d'arts martiaux, le tout en musique) de 19h à 19h45. Concernant la commune de Bournos, l'association va mettre en place un cours de pilates/gymnastique douce, qui aura lieu chaque mercredi de 19h à 19h45 au foyer de la mairie. Le dernier recensement comptabilisait plus de 50 adhérents. Pour tenter d'attirer de nouveaux membres, l'association organise comme chaque année un stage de découverte ainsi qu'une journée "Master Fitness" ouverts à tous. Pour tout renseignement ou demande d'informations, vous

www.larepubliquedespyrenees.fr

Pays : France

Dynamisme : 22



Page 2/2

[Visualiser l'article](#)

pouvez contacter l'association à l'adresse suivante: Association SPF64; téléphone: 07 69 22 75 25; adresse mail: spf64.asso@gmail.com.

Retrouvez toute l'actualité des clubs du Béarn et de la Soule [ici](#) et les articles de votre commune [là](#)