



À l'agenda de vos communes (3/3)

Le Croisic

État civil

Mariage : Chiffolleau Franck et Hébert Florence.

Le Pouliguen

prix Grain de sel 2020.

L'association « Le sel des mots » présente sa sélection de livres pour le prix Grain de sel 2020.

Mercredi 11 septembre, 17 h 30, bibliothèque municipale, 3, rue du Croisic.

Les ateliers du jeudi

La bibliothèque municipale et le Sel des mots proposent « Les ateliers du jeudi » (un cycle d'écriture sur six rencontres) animés par Frédérique Maupu-Flament.

Judi 12 septembre, 14 h 30, bibliothèque municipale, 3, rue du Croisic. Contact et réservation : 02 40 62 31 38, bibliotheque@mairie-

lepouliguen.fr

Création et entretien de bonsaï

Dimanche 6 octobre, dimanche 3 novembre, dimanche 1er décembre, 10 h à 12 h et 14 h à 17 h, salle du foyer. Tarif : cotisation annuelle 100€. Contact : 06 22 34 68 81.

Mesquer

Marche nordique

Prêt de bâtons possible, prévoir de l'eau et les embouts de bâtons.

Mercredi 11 septembre, 9 h, Artymès, complexe culturel et sportif de La Vigne. Tarifs : 3 €, réduit 1,50 €, Gratuit adhérents CTM, randos MN. Contact : 06 86 04 02 09, 06 63 81 37 67, captonicmesquer@gmail.com, <https://club.sportspourtous.org/cap-tonic-mesquer-44>

Découverte nouveaux cours

avec Cap tonic Mesquer

Trois séances de 45 mn chacune, ouvertes à tous pour découvrir les nouveaux sports, dans l'ordre suivant : gym douce à 9 h 30, fitness à 10 h 15 et extrême fitness à 11 h.

Judi 12 septembre, 9 h 25 à 11 h 30, Artymès, complexe culturel et sportif de La Vigne. Contact : 06 51 25 99 47, 06 86 04 02 09, captonicmesquer@gmail.com, <https://club.sportspourtous.org/cap-tonic-mesquer-44>

Annnonce

Opération Hello-destination

Cap aquatique

Cap Atlantique animera un stand durant la Fête de la mer : quiz, distributions d'objets promotionnels et de supports d'informations et d'accompagnement aux bons gestes en faveur de la qualité des eaux et sur les centres aquatiques actuels et futurs du territoire.

Samedi 14 septembre, 9 h 30 à 17 h, rue

de Kercabellec. Gratuit. Contact : 02 51 75 06 80, <http://www.cap-atlantique.fr>

Le Grand Pique-Nique

Pour un week-end entre Terre et Mer, fête du parc naturel régional de Brière, au port de Kercabellec. Des spécialités gourmandes seront proposées pour faire son marché et savourer sur place un Grand Pique-Nique convivial.

Dimanche 15 septembre, port du Kercabellec. Gratuit. Contact et réservation : 02 54 38 12 24.

Pomichet

Amélioration de l'habitat

Permanence. La Carène informe sur les aides financières accordées aux propriétaires occupants et bailleurs pour les travaux de rénovation de leur logement, sur rendez-vous.

Mardi 10 septembre, 14 h à 15 h, mairie,



service technique. Contact et réservation : 02 51 76 10 00.

Visite guidée « Les incontournables de Pornichet »

Pour tout savoir ou presque sur Pornichet et son histoire à travers ses quartiers et lieux emblématiques qui ont fait de la ville une destination très prisée à la Belle époque.

Judi 12 septembre, 10 h. Tarifs : 7 €, réduit 3,50 €. Contact et réservation : 02 40 61 33 33, info@pornichet.fr, <http://www.pornichet.fr>

ASSCA association des seniors de la Côte d'Amour

Danse en ligne, rando, marche nordique, tai-chi, vélo. Inscriptions activités et reprise de la danse le 17, 14 h, salle des Forges ; le 20, Batz-sur-Mer ; rando le 16, 9 h quai des Arts ; rando le 18, 14 h quai des Arts ; marche nordique le 17, 9 h aux Forges ; Tai chi le 18, 9 h salle Prieux ; sophrologie, le 23

aux Forges ; le 18 à Batz-sur-Mer.

Mardi 17 septembre, salle des Forges. Contact et réservation : 06 15 83 38 63, michelinemoyon2@gmail.com

Cycle de formation : Alzheimer, Parkinson et apparentés

Organisateur : Alfarepit (relais des aidants). Pour les aidants : 6 ateliers pour comprendre les troubles ; adapter les activités de la vie quotidienne, les aides possibles, la vie sociale et se préserver, identifier ses limites. Des ateliers spécifiques en fonction de la pathologie.

Du vendredi 27 septembre au vendredi 8 novembre, 10 h à 12 h, Halte Répit, 71 C, avenue Saint-Sébastien. Inscription avant le 26 septembre. Contact : 02 40 66 94 58, contact@alfarepit.fr, <http://www.alfarepit.fr>