



Bohars

Deux nouvelles activités : gym douce et qi gong



Françoise Moisan (au centre), qui donnera les cours de qi gong, entre Marie-Françoise Roger, présidente de Gym plaisir et bien-être, et Chantal Frankhauser, membre du bureau.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Créée le 19 juillet, la nouvelle association Gym plaisir et bien-être propose une activité physique de gym douce sous la direction d'une animatrice diplômée de la Fédération française de sports pour tous. Les cours auront lieu à Roz-Valan à partir du lundi

16 septembre (de 9 h 20 à 10 h 20 et de 10 h 30 à 11 h 30). Un cours de qi-gong débutera également jeudi 19 septembre (9 h 30 à 10 h 30).

Contact : Marie-Françoise Roger, présidente, au 02 98 03 20 54.