



## Loisirs

### INFOS

Le 23 septembre aux Sables

#### Conférence-atelier d'astrologie

Lundi 23 septembre de 17 h 15 à 19 h avec l'association Vivre en couleurs. « Nous verrons dans cet atelier quels sont vos 2 signes karmiques personnels et comment en les intégrant un nouvel équilibre peut s'installer en vous ainsi qu'une meilleure compréhension des expériences de votre vie ». Rendez-vous au Complexe OlonnEspèce - salle polyvalente n°2. ■ Inscription et coordonnées de naissance, jour et lieu, nécessaires à la préparation de l'atelier. Tarif : 10 euros. Uniquement sur inscription. Renseignements et inscriptions : 06 61 59 53 12 - contact@venusenverseau.fr - site web : venusenverseau.fr

Les 13 et 14 septembre aux Sables

#### Participation de l'Arso au forum des sports

L'Amicale de la retraite sportive des Olonnes participera au forum des sports qui se tiendra au Centre Leclerc. Ce sera l'occasion de présenter aux retraités la trentaine d'activités que propose l'amicale. L'Arso sera présente pendant toute la durée du forum, le vendredi 13 de 9 h à 19 h et le samedi 14 de 9 h à 19 h.

■ Vous pouvez aussi visiter le site de l'Arso : [www.arso85.fr](http://www.arso85.fr) vous y trouverez de nombreuses informations sur l'amicale. Pour plus de renseignements vous pouvez également téléphoner au 06 49 21 06 99.

A partir du 16 septembre aux Sables-d'Olonne

#### Qi-gong et taichi chuan à l'Amicale laïque

Reprise des cours qi-gong et taichi chuan à l'Amicale laïque des Sables-d'Olonne. A cette occasion une séance gratuite de découverte vous est proposée lundi 16 septembre de 14 h à 15 h 30 : qi gong bâton de santé et taichi chuan 1<sup>er</sup> niveau. Taichi chuan niveau avancé de 15 h 30 à 16 h 45. Mercredi 18 septembre de 12 h 45 à 13 h 45 qi gong avec l'association France Parkinson. Jeudi 19 septembre de 12 h 45 à 13 h 45 qi gong débutant ; de 14 h 15 à 15 h 45 qi gong et double éventail niveau avancé.

■ Inscriptions ai 127 rue Printanière aux Sables-d'Olonne 02 51 21 63 50. Site : [alsables.fr](http://alsables.fr). Renseignements enseignante : Maïté 06 62 50 42 93.

le 19 septembre aux Sables

#### Portes ouvertes de Taiji Océan

L'association vous invite à découvrir le qi gong et le Taiji quan, arts énergétiques de santé accessibles à tous, jeudi 19 septembre à 18 h 30 à la

salle d'arts martiaux 3 allée des Aulnes à Olonne. Initiation gratuite et présentation des différents cours. Taiji Océan est licencié à la fédération sport pour tous et a obtenu le label sport santé.

■ Renseignements enseignantes : Maïté 06 62 50 42 93 et Sylvaine 06 61 94 62 20. Site : [taijioccean.com](http://taijioccean.com)

A partir du 16 septembre aux Sables-d'Olonne

#### Qi-gong et taiji de Wudang à l'ASC

Reprise des cours le lundi 16 septembre. Cours les lundi de 19 h à 20 h 30, mardi de 12 h 30 à 13 h 45, jeudi de 10 h à 11 h 30 et jeudi de 19 h à 20 h 30. Séance d'essai gratuite. Inscription auprès du professeur. Accessible à tous âges, aux débutants comme aux avancés. Professeur disciple du Wudang (Monts Wudang en Chine, berceau taoïste), Marie-Joséphine Boutoleau enseigne le qi-gong depuis 17 ans, le taiji quan depuis 10 ans. Elle est en formation permanente auprès de maître Yuan Limin en France et en Chine. ASC, section arts énergétiques, 30 rue Beauséjour aux Sables.

■ Renseignements : 06 33 20 91 07. Site ASC : [www.asc85100.fr](http://www.asc85100.fr) : site professeur : [www.lesmarchesdewudang.com](http://www.lesmarchesdewudang.com)

Le 24 septembre aux Sables-d'Olonne

#### Conférence-débat d'un moine bénédictin indien

L'association Dialogue pour la paix organise une conférence-débat avec frère John Martin, moine bénédictin indien, directeur spirituel de l'ashram de Shantivanam (Inde du Sud) sur le thème « Points de rencontre entre Hindouisme et Christianisme » le mardi 24 septembre à 20 h salle de conférence du musée de l'abbaye Sainte-Croix, rue de Verdun aux Sables-d'Olonne.

■ Entrée : 10 € au profit d'œuvres caritatives en Inde.

Les lundis et mardis

#### Section informatique de l'Amicale laïque olonnaise

Cette année, en plus des cours d'initiation et de perfectionnement, qui sont donnés depuis 1997 (payant), une aide ponctuelle (gratuite) est à votre disposition. Une antenne de l'Amicale se tient le mardi de 10 h à 12 h à l'Etoile de Mer à la Chaume pour un dépannage ponctuel. Les cours ont lieu au Centre Jean de La Fontaine sous la forme de 14 séances d'une heure et demi le lundi pour le perfectionnement et le mardi pour l'initiation de 17 h 30 à 19 h.

■ Pour tout renseignement et inscription s'adresser au 02 51 32 31 35 (Arlette Richard).