



Plélo

Gym. Des créneaux pour les enfants de 6 à 12 ans

Tous les vendredis et samedis, au complexe sportif, l'Association Loisirs Sports Détente propose des cours de gymnastique, sous la houlette de l'animatrice Typhaine Ollivry-Goux, de la fédération Sports pour tous, assistée par les bénévoles Irène, Maryvonne et Laurence. Dès 3 ans, les plus jeunes découvrent la baby gym (photo). Dès 6 ans, « Mom'En Sport », les exercices développent l'éveil et la motricité par la pratique d'activités adaptées ludiques : mouvement au sol, jeux, exercice sur la poutre, danse... ou dans un projet collectif qui permet d'être solidaire et de comprendre et d'accepter les règles de groupe. Contact : tél. 06 60 66 19 60 ou 06 68 98 74 22.

