



Prenez note

Club des Mouettes

A la salle des fêtes de Kerfot : reprise avec un goûter dansant, animé par John, mardi 24 septembre, 14 h 30 à 18 h 30. Tarifs : 6,50 €, réduit 6 €. Contact : 02 96 20 65 10, 06 12 01 12 14, clubmouettes@orange.fr, <http://www.les-mouettes22.asso-web.com>

Klask Eun Tu

Séances d'initiation gratuites auront lieu les mercredi 18, mercredi 25 septembre, 20 h 30, salle de l'Artimon. La reprise des cours de danse bretonne est prévue le 2 octobre. Gratuit. Contact : 07 82 19 00 84, patrick.audiard@free.fr

Gym au club des Mouettes

Reprise jeudi 19 septembre de 14 h 30 à 15 h 30. Tous les jeudis, cours de gym pour hommes et femmes, dispensés par une monitrice diplômée, affiliée à la Fédération française EPMM sport pour tous. Au programme : échauffement, étirement, renforcement musculaire avec engins ou sans, mais également la mémoire, les équilibres, danse... Salle du Mez Goëlo. Tarif : 100 € à l'année soit 2,60 € la séance assurance personnalisée incluse, certificat médical obligatoire. Deux essais gratuits. Contact : 02 96 20 65 10, 06 12 01 12 14, www.les-mouettes22.asso-web.com