



Renforcement musculaire. Reprise des cours

Bénévoles et animatrices, affiliées et formées par la Fédération des sports pour tous, depuis quinze ans, Gaël Masseau, trésorière adjointe de l'association Espace forme louargatais, responsable des cours collectifs et Cathy Jouan, vice-présidente, se partagent l'enseignement. Les cours ont lieu dans l'ancienne salle de musculation, au gymnase. Le mardi, step avec Cathy, de 19 h 30 à 20 h 30 ; le jeudi, renforcement musculaire avec Gaël, de 20 h 30 à 21 h 30. Les cours, ouverts à tous, de 16 à plus de 70 ans, se font en musique, dans la joie et la bonne humeur. Un à deux cours d'essai offerts. Inscriptions sur place ou contacter Gaël, tél. 06 51 00 34 30.

