



Pont-Gagnoux. Fête du port et inauguration

À pied, en vélo, en trottinette... Tous en basket ! tel est le slogan choisi par la municipalité pour assurer la promotion de la première fête du sport organisée samedi dans la commune. Une manifestation en relation directe avec l'inauguration de la salle omnisports réhabilitée et baptisée Guillaume-Guédô. « Cette rencontre des associations s'inscrit dans la dynamique sport, santé, bien-être que nous développons dans le cadre de la labellisation de la commune Ville active et sportive », confient les élus. « À petits pas, nous invitons les Pléneuvien, quel que soit leur âge, à entrer dans une démarche sportive, en incitant chacun à découvrir des activités sur mesure », ajoute Jean-Yves Lebas, maire. L'objectif, par le biais de cette manifestation, vise à insuffler une véritable culture du sport sur la commune, pour améliorer la qualité de vie au service du bien vieillir.

Conférences et ateliers

Quatre conférences sport, santé, bien-être, animées par des professionnels



Élus et techniciens ont présenté cette fête du sport, en matinée de lundi.

au cours de la journée, sont inscrites au programme : les bienfaits du tai-chi sur la santé, athlétisme et santé, pédagogie sportive innovante, yoga méditation et bien être. À l'affiche également, un concours de trottinettes pour les enfants de primaire et de maternel-

le (15 h et 16 h), sans oublier en fin d'après-midi à 17 h, la remise des trophées sportifs aux « méritants sportifs de la ville ». Tout au long de la journée seront proposés des tests de condition physique sous l'égide de la fédération française des sports pour tous.