



La Baule - Presqu'île

Un lieu chaleureux pour bien vieillir ensemble

Pornichet — La résidence seniors a ouvert ses portes vendredi pour l'inauguration officielle. Les résidents témoignent de leur bien-être.

Plus de 200 personnes ont assisté, vendredi, à la cérémonie d'inauguration proposée par la résidence seniors Espace et Vie. Avec un taux de remplissage de 55 % après six mois d'ouverture, l'établissement est dans les cordes par rapport à ses prévisions. Pour la directrice Émilie Debray, il est normal que l'arrivée des résidents s'échelonne au fil des mois. « Cela est indispensable pour que l'accueil se passe dans de bonnes conditions, explique-t-elle. Nous prenons de temps de connaître les nouveaux arrivants et de faire en sorte qu'ils se sentent bien dans la résidence. »

C'est en effet le cas pour Françoise et Roger Got, qui ont dû laisser leur appartement à La Baule pour venir s'installer à Pornichet un peu avant l'été. « Ce choix est lié aux problèmes de santé de mon mari. Cela devenait compliqué pour lui de rester dans un logement isolé. Ici, il est en sécurité. On peut avoir de l'aide à n'importe quel moment de la journée ou de la nuit », témoigne Françoise Got. Si le changement de lieu de vie n'a pas été difficile pour Roger, il n'en est pas tout à fait de même pour son épouse qui avait une vie très active dans son quartier. « Mais je n' imagine pas un instant me séparer de lui, confie l'octogénaire en souriant. Nous nous sommes connus au lycée à Paris et nous ne sommes plus jamais quittés depuis ! » Françoise a fait des études d'infirmière pendant que Roger se dirigeait vers la médecine psychiatrique. « Comme son père ! Son frère Claude était aussi médecin et a beaucoup travaillé aux côtés de Simone Weil au sein du gouvernement de l'époque », se souvient-elle.

Une famille très investie dans les



Françoise Got, ancienne présidente de la fédération Sport pour tous, est arrivée à la résidence seniors en juin avec son mari.

PHOTO : OUEST-FRANCE

problèmes de santé et de bien-être qui a conduit Françoise à prendre la tête de la fédération Sport pour tous, au niveau national, pendant trente ans. Son engagement dans la Presqu'île était également important pour la promotion du sport, et c'est tout naturellement qu'elle a passé le flam-

beau à sa fille, il y a huit ans environ. « Elle habite près de Guérande comme mes deux autres enfants. C'est une chance pour nous d'être proche de notre famille. » Après une vie professionnelle et bénévole particulièrement remplie, Françoise prend un repos bien mérité au sein de la rési-

dence de Pornichet. Se sent-elle un peu désœuvrée ? « Non pas du tout. Il y a beaucoup d'activités et d'animations ici ; et comme j'adore chanter, je peux m'investir au niveau de la chorale. »