



FREYMING-MERLEBACH ET SA RÉGION

HOMBOURG-HAUT Loisirs

Elastoc' Dance fait sa rentrée au Club de l'Amitié

La rentrée au Club de l'Amitié, présidée par Fatima Neves, a été rythmée par la dernière nouveauté : l'Elastoc'Dance. Le médaillé d'or, Edouard Musiolik, éducateur sportif reconnu et professionnel de la Fédération française de sport pour tous, anime tous les lundis, de 10 h à 11 h, des cours de gymnastique douce et adaptée. Son public : des personnes en besoin de réadaptation physique.

« Il y a maintenant 26 personnes qui participent à nos exercices diversifiés, en douceur mais surtout adaptés aux besoins de chacun en tenant compte aussi des opérations ou des maladies. Tous les exercices sont maintenant, avec ballons, cerceaux, et cette nouveauté de l'Elastoc'Dance,

un gros élastique avec lequel il est possible de travailler différentes parties du corps et notamment les muscles dorsaux. Bien sûr, nous finissons toujours sur le Madison rock ! », précise l'éducateur.

La première séance de découverte est gratuite. « La cotisation à l'année est de 7 €, ce qui donne droit à des possibilités de participer à d'autres activités de notre association, comme les repas. Le certificat médical du médecin traitant est obligatoire. Nous vous attendons donc les lundis matin à l'ASBH place de Paris, à la cité la Chapelle ! », conclut Fatima Neves.

Renseignements et inscriptions :
03 87 04 53 96 ou 03 87 04 17 23.



Édouard Musiolik, de la Fédération Française Sport pour tous et Fatima Neves, présidente du Club de l'Amitié.

57A11 - V1