



ÆTING

Gym-Club : du nouveau pour la rentrée

Le Gym-Club d'Æting propose une nouvelle séance de gymnastique douce les lundis, de 9 h 15 à 10 h 15, dans la salle du Tennis. Cette activité accessible à tous vise le bien-être, la détente et le maintien de la forme. Le cours de gymnastique d'entretien, quant à lui, aura lieu comme d'habitude le jeudi, de 20 h 15 à 21 h 15, dans la même salle et commencera ce jeudi 12 septembre. Ces deux séances sont dispensées par Michèle, animatrice diplômée de la Fédération Sports pour tous. Les inscriptions se font sur place. Pour plus d'informations, contacter Nadine au 06 48 54 78 43.