



STIRING-WENDEL Loisirs

Gym fraternité : reprise des activités

La Gym Fraternité est de nouveau en pleine action. Les cours de gymnastique ont repris pour les adultes à la salle omnisports les lundis et mercredis de 19 h à 21 h.

Les mardis et jeudis, les cours ont lieu au gymnase de l'école de Vieux Stiring. Les mardis de 9 h à 12 h pour les seniors mixtes. Les jeudis de 19 h à 21 h pour les adultes mixtes.

Il y a aussi des cours pour les enfants à partir de 4 ans.

Les inscriptions se font auprès des responsables des sections, avec deux essais possibles. Il faut présenter un certificat médical de non

contre-indication à la pratique sportive.

« Les cours sont adaptés en fonction de la morphologie et de la possibilité de chacun. Notre but est d'acquérir plus d'autonomie, sortir de son isolement, maintenir son attention en éveil par une meilleure condition physique », expliquent les animateurs. Ils sont tous formés par la Fédération française « Sports pour Tous », agréée par le ministère des Sports.

La cotisation annuelle s'élève à 90 €, licence et assurance comprises. Inscriptions jusqu'au 15 octobre.



La gym fraternité reprend pour les adultes et les enfants. Photo RL