



## Marle tonic ouvre une session de baby gym

### GYMNASTIQUE

L'association Marle tonic et ses membres ont repris le chemin de la salle Pierre Legros, les mardis et jeudis de 18 h 30 à 20 h 30. La présidente Blandine Lohé nous parle de son association « elle fait partie de la fédération française de sport pour tous et nous proposons des disciplines pour tous les âges avec entre autres, des circuits training, cardio, step, bâton, petit ballon, stretching.... Ainsi qu'une nouveauté le Baby gym ». Cette nouvelle discipline sera à découvrir le mercredi de 14 à 15 h, « elle est adaptée pour les petits de 3 à 6 ans. De 15 h à 16 h, aura lieu l'école mul

tiport pour les jeunes de 6 à 13 ans. Ces cours seront enseignés à la salle Simone Signoret.

Pour l'ensemble de ces disciplines deux cours d'essai sont possibles et gratuits.



Prêtes pour l'effort dans la bonne humeur.