



## À l'agenda de vos communes

### Candé

#### Inscription gym adultes

Coaching avec un professeur diplômé, adhérent de la fédération Sport pour tous.

En musique, renforcement musculaire et cardio, abdominaux avec des steps, cerceaux, ballons ou bracelets lestés. Cours le mercredi de 20 h 30 à 21 h 30.

**Samedi 5 septembre**, 9 h à 12 h, salle omnisports. Contact et réservation : 07 83 07 64 03.