



FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Déterminés à reprendre leur activité

Avec un public majoritairement féminin dont la moitié est âgée de plus de 60 ans, la Fédération française sports pour tous a pour vocation de rendre la pratique sportive accessible à ceux qui n'en ont pas forcément la facilité ou l'habitude. " Cette fédération a été constituée en 1967 sur le mouvement des jeunesses ouvrière et rurale pour proposer de l'activité dans les milieux ouvriers ruraux, explique Thomas Thiebaut, conseiller technique pour la région Paca. Depuis, elle a fait de son objet l'accessibilité à une pratique adaptée et multisports."

Et en cette rentrée marquée par la pandémie de Covid-19, le message est d'autant plus ancré au sein des 200 clubs (pour 8 000 adhérents) référencés dans la région. " On applique le protocole sanitaire ministériel, mais reste le problème de la taille des salles car pour rendre la distanciation possible soit les clubs limitent le nombre d'inscrits soit ils doublent les créneaux, ce qui est difficile car ils étaient déjà bien remplis, poursuit Thomas Thiebaut. C'est davantage le durcissement des règles qui inquiète que la reprise d'activité en elle-même."

Et là aussi, les pratiquants sont bien souvent déterminés à reprendre. " L'immense majorité des gens ont envie de reprendre leur activité, les quelques personnes qui ne se sont pas réengagées sont souvent des personnes à risque ou qui ont une histoire personnelle avec le Covid", note le conseiller technique. Dans un club omnisports de Saint-Laurent du Var, seulement 12 des 500 adhérents ne se sont pas réinscrits. Un club exclusivement géré par les retraités, eux-mêmes pratiquants. Preuve de l'investissement et de l'importance de la pratique qui va ici bien au-delà de la performance sportive.



Ce n'est pas la reprise d'activité en elle-même qui inquiète mais le durcissement des règles sanitaires.

/ PHOTO DR

" Le bien-être, la sociabilisation, la confiance en soi autour de son corps, sans oublier l'impact sur la santé... on est persuadé de la dimension éducative et sociale du sport, décrit Thomas Thiebaut. Cette rentrée est importante car une forme de sédentarité s'est installée ces derniers mois. Pendant le confinement, le sport est devenu essentiel car c'était l'un des seuls éléments de liberté qui restait... Des personnes se sont rendu alors compte qu'elles avaient besoin d'une pratique sportive et se sont inscrites

cette année." Et pour aider tout un chacun à franchir le pas, la Fédération française sports pour tous met en place différents moyens avec des bilans de condition physique, des programmes passerelles ou simplement via un questionnaire en ligne qui, en fonction du profil, va orienter la personne vers un type d'activités qui lui convient le mieux.

D.C.

www.sportspourtous.org