



**PETITE-ROSSELLE** Loisirs

# Une nouvelle activité au centre communal



Un partenariat entre le CCAS et Gym Loisirs Forbach a été signé en mairie. Photo RL

**Le centre communal d'action sociale propose pour sa rentrée une activité dérivée musculaire et articulaire mixte pour adultes et seniors, en partenariat avec l'association Gym Loisirs Forbach. Une journée de découverte aura lieu le 15 septembre.**

À partir du jeudi 17 septembre, le CCAS (centre communal d'action sociale), en lien avec la municipalité, proposera une nouvelle activité animée par Sophie Hergott, de l'association Gym Loisirs Forbach. Elle pro-

posera un réveil musculaire et articulaire mixte pour adultes et seniors. Le tout, deux fois par semaine, les mardis et jeudis de 9 h 30 à 10 h 30 à l'espace La Concorde.

### Une séance de découverte

La cotisation annuelle est fixée à 75 €, incluant une licence-assurance de la fédération française « Sports pour tous » et donnant accès aux deux séances hebdomadaires à Petite-Rosselle, tout comme à d'autres cours proposés par l'association dans des communes environnantes.

Vous avez envie de pratiquer

une activité physique adaptée à tous, dans la bonne humeur et la convivialité ? N'hésitez pas à venir découvrir cette activité lors des séances, ou, pour une découverte, aux portes ouvertes qui se tiendront mardi 15 septembre à l'espace La Concorde entre 9 h 30 à 10 h 30. Compte tenu du contexte sanitaire, en plus d'une serviette individuelle, pour la pratique régulière de l'activité, chaque participant devra se munir d'un tapis de sol personnel.

Contact et informations complémentaires auprès de Sophie, tél. 06 89 90 16 93.