



Retour du Tai Chi

Le Tai-chi-chuan proposé par l'association «Pas à Pas» reprend du service le mercredi 16 septembre prochain.

« C'est la quatrième année que nous proposons des cours à la salle de gym de la Pépinière de Saint-James.

Deux créneaux sont proposés : un premier le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 et un second cours en soirée le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30 », précise l'enseignant David Leclerre, diplômé de la fédération de sports pour tous, option arts énergétiques, spécialité tai-chi-chuan et qi gong.

Tarifs : 210 € pour les cours et 25 € d'adhésion à l'association



David Leclerre est diplômé de la fédération de sports pour tous, option arts énergétiques, spécialité tai-chi-chuan et qi gong (ici, ce samedi à Saint-James lors du forum des associations.)

(possibilité d'un paiement en 3 chèques).

■ Une séance d'essai offerte.
Contact : 06 32 15 24 33.